

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário I

(de 4 meses a 12 meses)



Data: 03/02 a 07/02

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Frango Cremoso (creme vegetal), Milho Refogado, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Cabotia, Carne Moída, Arroz, Ervilhas, Cenoura e Couve
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Filé de Peixe Assado, Purê de Mandioquinha, Salada de Acelga com Tomate Sobremesa: Melancia	Leite Materno/Fórmula Laranja	Sopa de Inhamé, Frango Desfiado, Lentilhas, Tomate e Brócolis
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Quiabo Refogado, Salada de Beterraba Sobremesa: Abacaxi	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Batata, Carne Bovina, Quinoa, Couve Flor e Espinafre
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Pêssego	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Sugo, Almondegas de Carne, Brócolis Refogado, Salada de Repolho Sobremesa: Banana	Leite Materno/Fórmula Mamão	Sopa de Legumes, Frango Desfiado, Grão de Bico, Couve e Cenoura
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Abacate	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura, Inhamé Refogado, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Leite Materno/Fórmula Banana	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Ervilhas, Cenoura, Tomate e Repolho

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

