

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário II
(de 1 ano a 2 anos)



Data: 03/02 a 07/02

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Pão de Batata	Arroz, Feijão, Frango Cremoso (creme vegetal), Milho Refogado, Salada de Alface Sobremesa: Pera	Mix de Frutas (laranja e maçã)	Sopa de Cabotia, Carne Moída, Arroz, Ervilhas, Cenoura e Couve
Terça-Feira	Bolo de Cenoura	Arroz, Feijão, Filé de Peixe Assado, Purê de Mandioquinha, Salada de Acelga com Tomate Sobremesa: Melancia	Pão de Leite	Sopa de Inhamé, Frango Desfiado, Lentilhas, Tomate e Brócolis
Quarta-Feira	Ovos Mexidos	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Quiabo Refogado, Salada de Beterraba Sobremesa: Abacaxi	Milho Refogado Suco: Melancia	Sopa de Batata, Carne Bovina, Quinoa, Couve Flor e Espinafre
Quinta-Feira	Pão e Queijo Suco: Laranja (natural)	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Sugo, Almondégas de Carne, Brócolis Refogado, Salada de Repolho Sobremesa: Banana	Bolo de Aveia com Chocolate	Sopa de Legumes, Frango Desfiado, Grão de Bico, Couve e Cenoura
Sexta-Feira	Panquecas de Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura, Inhamé Refogado, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Mix de Frutas (melão e pera)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Ervilhas, Cenoura, Tomate e Repolho

Cardápio sujeito a mudanças.

