

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário II
(de 1 ano a 2 anos)



Data: 20/01 a 24/01

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Pão de Leite com Creme de Ricota	Arroz, Feijão, Filé de Peito de Frango, Purê de Cabotiá, Salada de Tomate Sobremesa: Melancia	Mix de Frutas	Sopa de Mandioquinha, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Cenoura e Salsa
Terça-Feira	Bolo de Laranja	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura Ralada, Abobrinha Refogada, Salada de Alface Sobremesa: Banana	Vitamina de Frutas com Iogurte Caseiro	Sopa de Cabotia Arroz, Lentilhas, Frango Desfiado, Tomate e Couve
Quarta-Feira	Panquecas de Banana	Arroz, Feijão, Isca de Peixe Grelhado, Brócolis, Salada de Tomate Sobremesa: Maça	Milho Cozido Fruta: Mamão	Sopa de Macarrão, Milho, Carne Bovina, Abobrinha e Espinafre
Quinta-Feira	Pão de Queijo	Arroz, Feijão, Frango Assado, Cenoura Refogada, Salada de Beterraba Sobremesa: Abacaxi	Bolo de Chocolate (sem açúcar)	Sopa de Arroz, Quinoa, Frango Desfiado, Brócolis e Cenoura
Sexta-Feira	Ovos Mexidos Suco: Banana com Maça	Macarrão "Padre Nosso" ao Molho Sugo, Almôndegas, Vagem Picadinha, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Pão de Queijo Suco: Melancia	Sopa de Fubá, Carne Moída, Cenoura Ralada e Couve

Cardápio sujeito a mudanças.

