

# Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

**Berçário II**  
(de 1 ano a 2 anos)



Data: 27/01 a 31/01

|                      | Lanche da Manhã                               | Almoço                                                                                             | Lanche da Tarde I                                     | Lanche da Tarde II                                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Segunda-Feira</b> | Bolo de Milho com Uvas Passas                 | Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Cenoura                     | Pão de Batata                                         | Sopa de Mandioca, Carne Bovina, Cenoura e Espinafre                  |
| <b>Terça-Feira</b>   | Pão de Leite<br>Suco: Manga (natural)         | Arroz, Feijão, Frango de Panela, Creme de Milho, Salada de Tomate                                  | Mix de Frutas (melão e maçã)                          | Sopa de Batata Doce, Quinoa, Frango Desfiado, Cenoura e Brócolis     |
| <b>Quarta-Feira</b>  | Pão de Batata com Geleia de Morango (caseira) | Arroz, Feijão, Carne Moída com Espinafre, Cenoura Refogada                                         | Sorvetinho de Banana e Morango                        | Sopa de Cabotia, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Couve Flor e Alface |
| <b>Quinta-Feira</b>  | Pão de Queijo                                 | Arroz, Feijão, Filé de Tilápia ao Molho de Leite de Coco, Couve Flor Refogada, Salada de Beterraba | Bolo Mesclado (sem açúcar)<br>Suco: Laranja (natural) | Sopa de Inhame, Grão de Bico, Frango Desfiado, Tomate e Espinafre    |
| <b>Sexta-Feira</b>   | Crepioca                                      | Macarrão Parafuso ao Molho Bolonhesa, Brócolis Refogado, Salada de Alface                          | Mix de Frutas                                         | Sopa de Batata, Carne Moída, Chuchu, Tomate Cenoura e Couve          |

Cardápio sujeito a mudanças.

