Cardápio Semanal -Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

ss **Berçário I**

(de 4 meses a 12 meses)

Data: 20/01 a 24/01

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Maçã	Arroz, Feijão, Filé de Peito de Frango, Purê de Cabotiá, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Mamão	Sopa de Mandioquinha, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Espinafre e Salsa
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão,Carne Moída com Cenoura Ralada, Abobrinha Refogada, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Pera	Sopa de Inhame, Arroz Lentilhas, Frango Desfiado, Tomate e Couve
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Manga	Arroz, Feijão, Isca de Peixe Grelhado, Brócolis, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Macarrão, Milho, Carne Bovina, Cenoura e Espinafre
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Melão	Arroz, Feijão, Frango Assado, Cenoura Refogada, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Goiaba	Sopa de Arroz, Quinoa, Frango Desfiado, Abobrinha e Espinafre
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Abacate	Macarrão “Padre Nosso” ao Molho Sugo, Almôndegas, Vagem Picadinha, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Fubá, Carne Moída, Cenoura e Couve

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebe. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

Colégio Santo André