

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016



Berçário I
(de 4 meses a 12 meses)

Data: 27/01 a 31/01

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Cenoura	Leite Materno/Fórmula Melancia	Sopa de Mandioca, Carne Bovina, Cenoura e Espinafre
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Maçã	Arroz, Feijão, Frango de Panela, Creme de Milho, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Banana	Sopa de Batata Doce, Quinoa, Frango Desfiado, Cenoura e Brócolis
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Carne Moída com Espinafre, Cenoura Refogada	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Cabotia, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Couve Flor e Alface
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia ao Molho de Leite de Coco, Couve Flor Refogada, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Melão	Sopa de Inhame, Grão de Bico, Frango Desfiado, Tomate e Espinafre
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Abacate	Macarrão Parafuso ao Molho Bolonhesa, Brócolis Refogado, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Batata, Carne Moída, Chuchu, Tomate Cenoura e Couve

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

