

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016



Maternal I e II
(de 2 anos a 4 anos)

Data: 03/02 a 07/02

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Pão de Batata Suco: Tangerina	Arroz, Feijão, Frango Cremoso (creme vegetal), Milho Refogado, Salada de Alface Sobremesa: Pera	Mix de Frutas (laranja e maçã)	Sorvetinho de Chocolate
Terça-Feira	Bolo de Cenoura Suco: Uva	Arroz, Feijão, Filé de Peixe Assado, Purê de Mandioquinha, Salada de Acelga com Tomate Sobremesa: Melancia	Pão de Leite Suco: Laranja	Danoninho Saudável
Quarta-Feira	Ovos Mexidos Suco: Abacaxi	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Quiabo Refogado, Salada de Beterraba Sobremesa: Abacaxi	Milho Cozido Suco: Melancia	Nuggets de Frango
Quinta-Feira	Pão de Queijo Suco: Laranja (natural)	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Sugo, Almondegas de Carne, Brócolis Refogado, Salada de Repolho Sobremesa: Banana	Bolo de Chocolate Suco: Limão	Mix de Frutas
Sexta-Feira	Panquecas de Banana Suco: Caju	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura, Inhame Refogado, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Mix de Frutas (melão e pera)	Biscoito Água e Sal com Patê de Frango

Cardápio sujeito a mudanças.

