

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patricia Sudo - CRN 38016



Maternal I e II
(de 2 anos a 4 anos)

Data: 20/01 a 24/01

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Pão de Leite com Creme de Ricota Suco: Uva	Arroz, Feijão, Filé de Peito de Frango, Purê de Cabotiá, Salada de Tomate Sobremesa: Melancia	Pão de Queijo Suco: Tangerina	Mix de Frutas
Terça-Feira	Bolo de Laranja Suco: Caju	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura Ralada, Abobrinha Refogada, Salada de Alface Sobremesa: Banana	Cookies Saudáveis Suco: Melancia (natural)	Nuggets de Frango Saudável
Quarta-Feira	Panquecas com Queijo Suco: Limão	Arroz, Feijão, Isca de Peixe Grelhado, Brócolis, Salada de Tomate Sobremesa: Maçã	Milho Cozido Suco: Laranja (natural)	Iogurte com Morango
Quinta-Feira	Pão de Queijo Suco: Melancia (natural)	Arroz, Feijão, Frango Assado, Cenoura Refogada, Salada de Beterraba Sobremesa: Abacaxi	Bolo de Chocolate Suco: Uva	Sorvetinho Saudável de Chocolate
Sexta-Feira	Ovos Mexidos Suco: Acerola	Macarrão "Padre Nosso" ao Molho Sugo, Almôndegas, Vagem Picadinha, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Pão de Batata com Requeijão Suco: Melão com Morango (natural)	Salada de Frutas

Cardápio sujeito a mudanças.

