

# Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

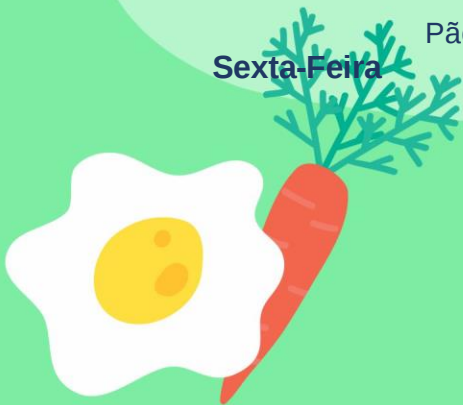


**Maternal I e II**  
(de 2 anos a 4 anos)

**Data: 27/01 a 31/01**

|                      | Lanche da Manhã                                      | Almoço                                                                                                                       | Lanche da Tarde I                        | Lanche da Tarde II                |
|----------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Segunda-Feira</b> | Bolo de Milho<br>Suco: Laranja                       | Arroz, Feijão, Picadinho de Carne,<br>Chuchu Refogado, Salada de<br>Alface e Cenoura<br>Sobremesa: Abacaxi                   | Pão de Batata<br>Suco: Tangerina         | Mix de Frutas<br>(manga e banana) |
| <b>Terça-Feira</b>   | Pão de Leite<br>Suco: Uva                            | Arroz, Feijão, Frango de Panela,<br>Creme de Milho,<br>Salada de Tomate<br>Sobremesa: Melancia                               | Mix de Frutas<br>(melão e maçã)          | Cookies Caseiros                  |
| <b>Quarta-Feira</b>  | Crepioca<br>Suco: Limão                              | Arroz, Feijão, Carne Moída com<br>Espinafre, Cenoura Refogada<br>Sobremesa: Maçã                                             | Sorvetinho Saudável de<br>Morango        | Hamburguinho de Carne             |
| <b>Quinta-Feira</b>  | Pão de Queijo<br>Suco: Caju                          | Arroz, Feijão, Filé de Tilápia ao Molho de<br>Leite de Coco, Couve Flor Refogada,<br>Salada de Beterraba<br>Sobremesa: Melão | Bolo Mesclado<br>Suco: Laranja (natural) | Mini Pizza                        |
| <b>Sexta-Feira</b>   | Pão de Batata com Geleia<br>Caseira<br>Suco: Abacaxi | Macarrão Parafuso ao Molho<br>Bolonhesa, Brócolis Refogado,<br>Salada de Alface<br>Sobremesa: Pera                           | Mix de Frutas                            | Bolinho de Chuva                  |

*Cardápio sujeito a mudanças.*



 **Colégio Santo André**

