

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário I

(de 4 meses a 12 meses)



Data: 10/02/25 a 14/02/25

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Carne Moída com Espinafre, Purê de Cabotia, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Laranja	Sopa de Legumes, Macarrão, Carne Bovina, Quinoa e Couve
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Frango de Panela, Creme de Milho, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Inhame, Frango Desfiado, Lentilhas, Tomate e Brócolis
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Jardineira de Legumes, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Batata, Carne Bovina, Ervilhas, Couve Flor e Espinafre
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Goiaba	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia, Brócolis Refogado, Salada de Cenoura	Leite Materno/Fórmula Mamão	Sopa de Abobrinha, Arroz, Frango Desfiado, Lentilha, Cenoura
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Abacate	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Bolonhesa, Couve flor Refogado, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Goiaba	Sopa de Mandioquinha, Carne Moída, Grão de Bico, Cenoura e Couve

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

