

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patricia Sudo - CRN 38016



Berçário II
(de 1 ano a 2 anos)

Data: 17/02/2025 a 21/02/2025

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Pão de Leite	Arroz, Feijão, Tirinhas de Filé de Frango, Abobrinha Refogada, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Bolo Mesclado	Sopa de Mandioquinha, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Espinafre e Salsa
Terça-Feira	Ovos Mexidos	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Tomate, Purê de Cabotia, Salada de Acelga Sobremesa: Banana	Pão de Batata Suco: Maracujá (natural)	Sopa de Inhamo, Arroz Lentilhas, Frango Desfiado, Tomate e Couve
Quarta-Feira	Bolo de Cenoura	Arroz, Feijão, Frango Assado, Batata com Ervas, Salada de Cenoura Sobremesa: Melancia	Mix de Frutas (pera e pêsego)	Sopa de Macarrão, Milho, Carne Bovina, Cenoura, Tomate e Espinafre
Quinta-Feira	Crepioca com Chia Suco: Melancia (natural)	Arroz, Feijão, Tilápia ao Molho, Repolho Refogado, Salada de Pepino Sobremesa: Maçã	Cookies Saudáveis	Sopa de Arroz, Quinoa, Frango Desfiado, Abobrinha e Couve
Sexta-Feira	Pão de Queijo	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Sugo, Nuggets de Frango, Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Mix de Frutas (pera e banana)	Sopa de Fubá, Carne Moída, Cenoura e Couve

Cardápio sujeito a mudanças.

