

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário I
(de 4 meses a 12 meses)



Data: 24/02/25 a 28/02/25

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Maçã	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Tomate e Leite de Coco, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Pera	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Ervilhas Frescas, Legumes e Espinafre
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Manga	Arroz, Feijão, Iscas de Filé de Frango, Purê de Batata Doce, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Banana	Sopa de Fubá, com Frango Desfiado, Grão de Bico, Tomate e Couve
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Cabotia Refogado, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Legumes, Carne Bovina, Quinoa, Legumes
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Frango Assado, Macarrão ao Molho Sugo, Brócolis Refogado, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Manga	Sopa de Cabotia, Frango Desfiado, Tomate e Couve
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Abacate	Arroz, Feijão, Carne Moída com Espinafre, Cenoura Ralada Cozida, Salada de Pepino	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Mandioquinha, Carne Moída, Ervilhas, Cenoura e Brócolis

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

