Cardápio Semanal -Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário II

(de 1 ano a 2 anos)

Data: 24/02/25 a 28/02/25

	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde I	Lanche da Tarde II
Segunda-Feira	Pão de Leite	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Tomate e Leite de Coco, Salada de Beterraba Sobremesa: Maçã	Mix de Frutas (banana e pera)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Ervilhas Frescas, Legumes e Espinafre
Terça-Feira	Bolo de Laranja (funcional)	Arroz, Feijão, Iscas de Filé de Frango, Purê de Batata Doce, Salada de Alface Sobremesa:Abacaxi	Pão de Batata com Creme de Ricota	Sopa de Fubá, com Frango Desfiado, Grão de Bico,Tomate e Couve
Quarta-Feira	Ovos Mexidos	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Cabotia Refogado, Salada de Tomate Sobremesa: Banana	Danoninho Caseiro (com inhame e iogurte)	Sopa de Legumes, Carne Bovina, Quinoa, Legumes
Quinta-Feira	Panqueca de Banana com Pasta de Amendoim	Arroz, Feijão, Frango Assado, Macarrão ao Molho Sugo, Brócolis Refogado, Salada de Alface Sobremesa: Manga	Cookies de Aveia Suco: Laranja com Melão	Sopa de Cabotia, Frango Desfiado, Tomate e Couve
Sexta-Feira	Pão de Queijo Suco: Limão com Maçã	Arroz,Feijão, Carne Moída com Espinafre, Cenoura Ralada Cozida, Salada de Pepino Sobremesa: Melancia	Bolo de Maçã e Uvas Passas	Sopa de Mandioquinha, Carne Moída,Ervilhas, Cenoura e Brócolis

Cardápio sujeito a mudanças.

Colégio Santo André