

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016



Maternal I e II
(de 2 anos a 4 anos)

Data: 17/02/25 a 21/02/25

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Pão de Leite Suco: Laranja	Arroz, Feijão, Tirinhas de Filé de Frango, Abobrinha Refogada, Salada de Alface Sobremesa: Melão	Bolo Mesclado Suco: Abacaxi	Mix de Frutas (laranja e mamão)
Terça-Feira	Ovos Mexidos Suco: Uva	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Tomate, Purê de Cabotia, Salada de Acelga Sobremesa: Banana	Pão de Batata Suco: Maracujá (natural)	Smoothie de Chocolate
Quarta-Feira	Bolo de Cenoura Suco: Caju	Arroz, Feijão, Frango Assado, Batata com Ervas, Salada de Cenoura Sobremesa: Melancia	Mix de Frutas (manga e abacaxi)	Bolinho de Chuva
Quinta-Feira	Crepioça com Chia Suco: Melancia (natural)	Arroz, Feijão, Tilápia ao Molho, Repolho Refogado, Salada de Pepino Sobremesa: Maçã	Cookies Saudáveis Suco: Limão	Mini Pizza de Queijo
Sexta-Feira	Pão de Queijo Suco: Tangerina	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Sugo, Nuggets de Frango, Salada de Alface Sobremesa: Laranja	Mix de Frutas (pera e banana)	Gelatina Colorida com Frutas

Cardápio sujeito a mudanças.

