

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016



Berçário I

(de 4 meses a 12 meses)

Data: 17/03/25 a 21/03/25

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Isca de Frango com Tomate, Purê de Batata, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Cabotiá, Carne Bovina, Cenoura e Espinafre
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Manga	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura Ralada, Salada de Pepino	Leite Materno/Fórmula Banana	Sopa de Batata Doce, Quinoa, Frango Desfiado, Cenoura e Brócolis
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Milho Refogado, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Mandioca, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Couve Flor e Alface
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia Assada, Purê de Cabotiá, Salada de Acelga	Leite Materno/Fórmula Manga	Sopa de Inhamé, Grão de Bico, Frango Desfiado, Tomate e Espinafre
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Goiaba	Macarrão ao Molho Sugo, Almôndegas de Carne, Cenoura Refogada, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Batata, Carne Moída, Chuchu, Tomate Cenoura e Couve

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

