

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016



Berçário I
(de 4 meses a 12 meses)

Data: 24/03/25 a 28/03/25

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Cabotia Refogada, Salada de Alface e Cenoura	Leite Materno/Fórmula Melão	Sopa de Batata, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Cenoura e Tomate
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Goiaba	Arroz, Feijão, Frango Assado, Cenoura Refogada, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Mamão	Sopa de Inhame, Lentilhas, Frango Desfiado, Tomate e Couve
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Purê de Batata, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Mandioca, Milho, Carne Bovina, Brócolis e Espinafre
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Manga	Arroz, Feijão, Peixe ao Molho, Couve flor Refogado, Salada de Pepino	Leite Materno/Fórmula Laranja	Sopa de Cabotia, Quinoa, Frango Desfiado, Cenoura e Couve
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Macarrão Parafuso ao Molho Sugo, iscas de Frango, Brócolis Refogado, Salada de Alface	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Legumes, Carne Moída, Grão de Bico e Espinafre

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

