

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016



Berçário I
(de 4 meses a 12 meses)

Data: 31/03/25 a 04/04/25

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Cenoura, Chuchu Refogado, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Goiaba	Sopa de Cabotia, Carne Moída, Arroz, Ervilhas, Cenoura e Couve
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Filé de Peixe Assado, Purê de Mandioquinha, Salada de Acelga com Cenoura	Leite Materno/Fórmula Melão	Sopa de Inhamé, Frango Desfiado, Lentilhas, Tomate e Brócolis
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Batata, Carne Bovina, Quinoa, Couve Flor e Espinafre
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Manga	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho Sugo, Almondegas de Carne, Brócolis Refogado, Salada de Repolho	Leite Materno/Fórmula Abacate	Sopa de Legumes, Frango Desfiado, Grão de Bico, Couve e Cenoura
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Frango Cremoso (com creme vegetal), Milho Refogado, Salada de Pepino	Leite Materno/Fórmula Manga	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Ervilhas, Cenoura, Tomate e Repolho

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

