

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patricia Sudo - CRN 38016



Berçário II
(de 1 ano a 2 anos)

Data: 17/03/2025 a 21/03/2025

	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Pão de Leite com Pasta de Amendoim	Arroz, Feijão, Isca de Frango com Tomate, Purê de Batata, Salada de Alface Sobremesa: Abacaxi	Mix de Frutas (laranja e melão)	Sopa de Cabotiá, Carne Bovina, Cenoura e Espinafre
Terça-Feira	Bolo de Cenoura	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura Ralada, Salada de Pepino Sobremesa: Pera	Pão de Batata Suco: Melancia	Sopa de Batata Doce, Quinoa, Frango Desfiado, Cenoura e Brócolis
Quarta-Feira	Ovos Mexidos com Tomatinhos	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Milho Refogado, Salada de Tomate Sobremesa: Melão	Smoothie de Banana com Morango	Sopa de Mandioca, Ervilhas Frescas, Carne Bovina, Couve Flor e Alface
Quinta-Feira	Queijo Branco Suco: Goiaba	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia Assada, Purê de Mandioquinha, Salada de Beterraba Sobremesa: Melancia	Bolo de Chocolate (cacau)	Sopa de Inhamé, Grão de Bico, Frango Desfiado, Tomate e Espinafre
Sexta-Feira	Pão de Queijo	Macarrão ao Molho Sugo, Almôndegas de Carne, Cenoura Refogada, Salada de Alface Sobremesa: Banana	Mix de Frutas (banana e maçã)	Sopa de Batata, Carne Moída, Chuchu, Tomate Cenoura e Couve

Cardápio sujeito a mudanças.

