

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Maternal I e II
(de 2 anos a 4 anos)

Data: 17/03/2025 a 21/03/2025



	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Pão de Leite com Pasta de Amendoim Suco: Limão	Arroz, Feijão, Isca de Frango com Tomate, Purê de Batata, Salada de Alface Sobremesa: Abacaxi	Mix de Frutas (laranja e melão)	Pão de Queijo
Terça-Feira	Bolo de Cenoura Suco: Laranja	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cenoura Ralada, Salada de Pepino Sobremesa: Pera	Pão de Batata Suco: Melancia	Nuggets de Frango Saudável
Quarta-Feira	Ovos Mexidos com Tomatinhos Suco: Melão	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Milho Refogado, Salada de Tomate Sobremesa: Melão	"Danone" Saudável	Tortinha de Frango (individual)
Quinta-Feira	Queijo Branco Suco: Goiaba	Arroz, Feijão, Filé de Tilápia Assada, Purê de Mandioquinha, Salada de Beterraba Sobremesa: Melão	Bolo de Chocolate (cacau) Suco: Maracujá	Torradas com Pasta de Ricota
Sexta-Feira	Pão de Queijo Suco: Abacaxi (natural)	Macarrão ao Molho Sugo, Almôndegas de Carne, Cenoura Refogada, Salada de Alface Sobremesa: Banana	Mix de Frutas (banana e maçã)	Cookies Saudáveis

Cardápio sujeito a mudanças.

