

Cardápio Semanal - Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Alessandra Patrícia Sudo - CRN 38016

Berçário I

(de 4 meses a 12 meses)

Data: 05/05 a 09/05



	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE I	LANCHE DA TARDE II
Segunda-Feira	Leite Materno/Fórmula Maçã	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Purê de Cabotiá, Salada de Acelga	Leite Materno/Fórmula Banana	Sopa de Legumes, Ervilhas, Frango Desfiado e Macarrão Padre Nosso
Terça-Feira	Leite Materno/Fórmula Mamão	Arroz, Feijão, Frango Assado, Quiabo Refogado, Salada de Beterraba	Leite Materno/Fórmula Maçã	Sopa de Cabotia, Carne Bovina, Farelo de Aveia, Cenoura e Brócolis
Quarta-Feira	Leite Materno/Fórmula Pera	Arroz, Feijão, Filé de Peixe, Chuchu Refogado, Salada de Pepino	Leite Materno/Fórmula Caqui	Sopa de Mandioquinha, Carne Moída, Ervilhas Frescas e Cenoura Ralada
Quinta-Feira	Leite Materno/Fórmula Banana	Arroz, Feijão, Quibe de Forno, Purê de Batata, Salada de Tomate	Leite Materno/Fórmula Mamão	Sopa de Inhame, Grão de Bico, Frango Desfiado, Tomate e Espinafre
Sexta-Feira	Leite Materno/Fórmula Abacate	Macarrão à Bolonhesa, Brócolis Refogado, Salada de Alface com Cenoura	Leite Materno/Fórmula Melancia/ Banana	Sopa de Mandioca, Carne Bovina, Tomate e Couve

Cardápio sujeito a mudanças. O jantar pode ser oferecido como almoço de acordo com a fase do bebê. Introdução de alimentação é de acordo com a fase do bebê.

